# МОО «АССОЦИАЦИЯ ДЕТСКИХ ОФТАЛЬМОЛОГОВ»

117997,Москва ул. Островитянова,1

тел/факс 236-33-01 тел. 936-90-74 E-mail: moo.ado@mail.ru


---

## Отзыв о маске светодиодной «Светодар».

Аппарат маска светодиодная «Светодар» предназначен для профилактики функциональных зрительных нарушений. Воздействие осуществляется за счет цветоимпульсной стимуляции органа зрения видимым излучением в диапазоне 450-650 нм, в импульсном, импульсно-периодическом, мощность излучения не более 0,3 мВт, частота от 1Гц до 2Гц (режим «Бейтс 1») и тренинга глазодвигательных мышц за счет движения глаз попеременно в 8 меридианах, в направлении активного светодиода (светоимпульсный-пространственный режим «Бейтс 2»).

Многолетние исследования, проведенные на кафедре офтальмологии педиатрического факультета ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава РФ под руководством чл.-корр. РАН, проф., д.м.н. Е. И. Сидоренко, показали безвредность цветоимпульсной терапии в указанном диапазоне воздействия, в том числе у подростков и детей. Доказано, что под воздействием цветоимпульсной терапии происходит регуляция вегетативной сферы с улучшением системной гемодинамики, улучшением зрачковой функции, аккомодации, повышением остроты зрения. Дополнение тренировки глазодвигательного аппарата способствует улучшению кровообращения в глазодвигательных мышцах, придаточном аппарате и тканях глаза, оптимизации содружественного движения мышц, что оказывает положительный эффект при астенопии (зрительном утомлении), ослаблении конвергенции, спазме аккомодации, скрытом и явном косоглазии.

**Методика исследования:** Клиническое исследование эффективности применения маски светодиодной «Светодар» проведено на 24 добровольцах

в возрасте 20-25 лет, подвергающихся по роду своей деятельности значительной зрительной нагрузке, связанной с длительной работой на ПК и мобильных устройствах (планшеты, смартфоны и т.д.).

Всем участникам до и после курса проводили: визометрию, скиаскопию, биомикроскопию, рефрактометрию, офтальмоскопию.

До курса лечения все участники исследования предъявляли жалобы на быструю зрительную утомляемость, боли в области глаз, покраснение глаз, головные боли при зрительной нагрузке, связанные с астенопией. У 8 человек (33%) группы клинических исследований отмечалась близорукость слабой степени; у 13 человек (54%) выявлен спазм аккомодации. Объем аккомодации и конвергенции был снижен по сравнению с возрастной нормой в 75% (18 участников) случаев.

В режиме Бейтс 1 проводили цветоимпульсную стимуляцию в течении 15 минут и Бейтс 2 - светоимпульсная пространственная стимуляция - 15 минут, 1 раз в день. Курс включал 6-7 сеансов.

**Результаты:** Во время, после сеанса, и в течение суток после него не отмечалось каких-либо негативных последствий.

После проведенного курса в группе с близорукостью и спазмом аккомодации отмечено повышение остроты зрения без коррекции на $0,15 \pm 0,03$, с коррекцией - на 1-1,5 строчки. У всех участников исследования увеличился объем аккомодации в среднем на $1,5 \pm 0,5$Д по сравнению с исходным уровнем. Все участники отмечали снижение зрительного утомления, исчезновение астенопических жалоб.

**Заключение:**

Прибор-тренажер для глаз маска светодиодная «Светодар» удобен в применении, безопасен и может быть использован для профилактики функциональных зрительных нарушений у лиц, работающих с чрезмерной зрительной нагрузкой: пользователей персональных компьютеров, при длительной работе с мелкими деталями, при утомлении, связанном с вождением транспорта, после длительного зрительного напряжения, для

повышения работоспособности и профилактики прогрессирования при рефракционных нарушениях (спазме аккомодации, близорукости, дальнозоркости, астигматизме). Особенно актуально использование данного прибора для школьников и студентов.

Президент Ассоциации детских офтальмологов,
Заведующий кафедрой офтальмологии педиатрического факультета
ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н. И. Пирогова МЗ РФ
Чл.-корр. РАН, профессор, д.м.н. Сидоренко Е.И.

Врач-офтальмолог высшей категории
Доцент кафедры офтальмологии педиатрического факультета
ГБОУ ВПО РНИМУ
им. Н. И. Пирогова МЗ РФ, к.м.н. Николаева Г. В.